

Утверждаю
 Заведующий
 Н. В. Мартынова
 Подпись _____



Меню на 19.04.24

| Завтрак | | |
|---|----------------|-------------------|
| Наименования блюда | Выход блюда | Энергия (ккал) |
| Каша Дружба. | 150/200 | 181/241 |
| Какао с молоком. | 180/200 | 139/154 |
| Бутерброд с маслом. | 30/45 | 66/118 |
| Завтрак 2 | | |
| Сок. | 100/100 | 46/56 |
| Батон пшеничный. | 10/20 | 24/38 |
| Обед | | |
| Сельдь с луком – сад., ясли-сол.огурец. | 50/50 | 121/121 |
| Суп с макаронными изделиями | 150/200 | 53/71 |
| Пюре картофельное. | 110/140 | 118/150 |
| Суфле из птицы. | 50/70 | 110/182 |
| Компот из сухофруктов | 180/200 | 5/1 |
| Хлеб ржаной. | 40/50 | 7/1 |
| Полдник | | |
| Кефир. | 135/150 | 6/6 |
| Яблоко | 95/100 | 8/1 |
| Батон пшеничный | 10/20 | 2/3 |
| Ужин | | |
| Салат из моркови | 110/120 | 94/103 |
| Яйцо варёное 1/2. | 40/40 | 6/6 |
| Ватрушка с повидлом. | 70/80 | 19/20 |
| Чай с сахаром. | 180/200 | 4/2 |